競技日程

13:30 受付開始
14:30 審判・監督者ﾐｰﾃｨﾝｸﾞ

開始時刻	招集時刻	部門	競技	組	備考
15:00	14:50	女子記録会	4×400mR	1組	
15:10	15:00	男子記録会	4×400mR	2組	
15:30	15:20	男子・女子 選手権	3000mW	1組	男女同時スタート
15:55	15:45	女子小学生記録会	100m	6組	
16:15	16:05	男子小学生記録会	100m	10組	
16:45	16:35	女子記録会	100m	7組	
17:10	17:00	男子記録会	100m	14組	
17:55	17:45	女子小学生選手権	1000m	2組	
18:10	18:00	男子小学生選手権	1000m	3組	
18:30	18:20	女子選手権	1000m	1組	
18:40	18:30	男子選手権	1000m	3組	
19:00	18:50	女子選手権	3000m	1組	
19:15	19:05	男子選手権	3000m	2組	

注意事項

①競技場の規定及び方法は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則による。
②競技用器具は、主催者が準備したものを使用する。
③スパイクピンは全天候用を使用し、9mm以下とする。
④長距離競技のアスリ-トビブスはレ-ンナンバーとし、正面玄関に準備したものを使用する。
⑤100と4×400mRの腰ナンバーカードは、レーンナンバーを使用する。
⑥小学生のアスリートビブスは主催者で準備したものを使用する（胸　1枚　腰　1枚）。
⑦召集は現地にて競技開始10分前に完了。
⑧キケンは正面玄関受付に申し出ること。
⑨リレ-オーダー用紙は14:00までに受付へ提出する。